

Freude Nr.: _____

Datum: _____

Für wen: _____

- Nähe/emotionales Erlebnis
- Zeit/Aufmerksamkeit
- Dank/Wertschätzung
- Hilfe/Unterstützung
- Spiel/Spaß

Freude: _____

Umgesetzt Nicht umgesetzt

Das ist passiert: _____

Was das für mich bedeutet: _____
